

## Supervision

Supervision ist eine Beratungsmethode, mit dessen Hilfe Einzelpersonen, Teams, Gruppen und Organisationen ihre berufsbezogenen Handlungen und Strukturen reflektieren. In der Supervision werden typische berufliche Handlungen aufgegriffen, bearbeitet und nach neuen Lösungen untersucht.

Supervision dient auch der Prävention von Burnout und Stress. Zudem ist sie auch ein Instrument der Qualitätssicherung.

Sie erhalten in der Supervision außerdem von mir ein professionelles Feedback bezüglich ihrer persönlichen Einstellungen und Handlungen.

- **Selbst-Reflektion**
- **Impulse empfangen**
- **Kompetenz erweitern**
- **Neue Perspektiven**
- **Qualität sichern**
- **Prävention von Burnout und Stress**

## Neue Sichtweisen

Durch meinen interkulturellen Hintergrund bringe ich neue Ideen, Erfahrungen und Methoden in meine Supervisionsarbeit ein.

Bikulturalität ist eine Bereicherung, die ich mit Ihnen in der Beratung teilen möchte, um neue Perspektiven für Sie zu finden.

Mein Angebot richtet sich an alle Menschen, die ihre berufliche Situation und innere Haltungen im Beruf mit professioneller Begleitung reflektieren und verbessern möchten.

In der Supervision arbeite ich mit verschiedenen Methoden:

- **Systemaufstellung**
- **Skulpturen**
- **Organigramme**
- **Rituale**
- **Geschichten u. Metaphern**
- **u.v.m.**

## Mein Angebot

### Einzel-supervision

In der Einzel-supervision bearbeiten Sie ihre berufsbezogenen Themen ausschließlich mit mir alleine.

### Teamsupervision

In der Teamsupervision treffen Sie sich mit den Kollegen und Kolleginnen, die innerhalb ihrer Organisation mit Ihnen zusammen an einer gemeinsamen Aufgabe arbeiten.

### Gruppensupervision

Die TeilnehmerInnen der Gruppensupervision gehören der gleichen Berufsgruppe an, arbeiten jedoch nicht direkt miteinander.

### Coaching

Ich unterstütze Sie und Ihr Team bei der Entwicklung alltagstauglicher Strategien und konkreter Schritte zur Erreichung Ihrer Ziele.

### Zielfindung

Wer das Ziel nicht weiß, kann den Weg nicht haben (C. Morgenstern).  
Bei beruflichen Veränderungen unterstütze ich Sie bei Ihrer Zielformulierung.